

Государственное общеобразовательное бюджетное учреждение Ярославской области
«Ярославская школа-интернат № 6»

Приказ

От 18.07.2019 г.

№2/290

«Об утверждении режима дня на 2019-2020 уч.г.»

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 9 февраля 2015 г. N 8 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНПИН 2.4.3259-15 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ОРГАНИЗАЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ",


ПРИКАЗЫВАЮ:


Утвердить:

- «Режим дня воспитанников, проживающих в учреждении круглосуточно, в учебное время»;
- «Режим дня воспитанников, проживающих в учреждении круглосуточно, в выходные, праздничные и каникулярные дни»;
- «Режим дня воспитанников, проживающих в учреждении в учебные дни (пятидневка)»;
- «Режим дня обучающихся 1-9 классов» в ГОБУ ЯО «Ярославской школы-интерната №6» на 2019-2020 учебный год.

Приложения №1, №2, №3, №4.

Директор


Н.В.Мурина
Для документов



Государственное общеобразовательное бюджетное учреждение Ярославской области
«Ярославская школа-интернат № 6»

Приложение №1
Утверждаю Н.В.Мурина
Приказ №2/290 от 18.07.2019г

**Режим дня воспитанников, проживающих в
учреждении круглосуточно,
в учебное время**

Режимные моменты	Школьники	Студенты
Подъем	07.00	06.20
Зарядка	07.05-07.20	06.25-07.00
Уборка спален, гигиенические процедуры	07.20-07.40	06.40-6.50
Завтрак	07.40 – 08.00	07.00 – 07.20
Прогулка	08.00 – 08.30	
Учебные занятия	08-30 - 13-30	08-00 - 15-00
Второй завтрак	10.50-11.10	
Прогулка	13.30-14.00	
Обед	14.00 – 14.30	15.00-15.30
Самоподготовка	14.50-15.50	
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 -16.20
Занятия в кружках. Индивидуально-коррекционные и факультативные занятия	16.20-18.00	16.20-18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Занятия в кружках	18.30-19.30	18.30-19.30
Ночник	19.30-19.50	19.30-19.50
Собрание в группах	20.00 – 20.40	20.00 – 20.40
Подготовка ко сну	20.40-21.00	20.40-21.00
Отбой и сон	21.00-7.00	21.00-6.20

Приложение №2

Государственное общеобразовательное бюджетное учреждение Ярославской области
«Ярославская школа-интернат № 6»

Утверждаю  Н.В.Мурина
Приказ №2/290 от 18.07.2019г

**Режим дня воспитанников, проживающих в
учреждении круглосуточно,
в выходные, праздничные и каникулярные дни**

Режимные моменты	
Подъем	09.00
Зарядка	09.05-09.20
Уборка спален, гигиенические процедуры	09.20-09.40
Завтрак	09.40 – 10.00
Генеральная уборка	10.00-12.00
Второй завтрак	12.00-12.20
Прогулка	12.20 – 13.00
Собрание в группах	13.00-14.00
Обед	14.00 – 14.30
Занятия в кружках	14.30-16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Прогулка, массовые мероприятия	16.30-18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Занятия в кружках, свободное время	18.30-19.30
Ночник	19.30-20.00
Собрание в группах	20.00 – 20.40
Подготовка ко сну, свободное время	20.40-21.30
Отбой и сон	21.30-9.00

Государственное общеобразовательное бюджетное учреждение Ярославской области
«Ярославская школа-интернат № 6»

Приложение №3

Утверждаю  Н.В.Мурина
Приказ №2/290 от 18.07.2019г

**Режим дня воспитанников, проживающих в учреждении в учебные дни
(пятидневка)**

Режимные моменты	Начальная школа	Средняя школа
Подъем	07.00	07.00
Зарядка	07.05-07.20	07.05-07.20
Уборка спален, гигиенические процедуры	07.20-07.40	07.20-07.40
Завтрак	07.40 – 08.00	07.40 – 08.00
Прогулка	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Учебные занятия	08-30 - 13-30	08-30 - 13-30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.50-11.10
Прогулка	12.10-12.50 12.50-13.30	13.30-14.00
Обед	13.30 – 14.00	14.00 – 14.30
Тихий час	14.00-15.30	
Самоподготовка		14.50-15.50
Полдник	15.30-15.50	16.00-16.20
Индивидуально-коррекционные и факультативные занятия Занятия в кружках.	14.00-16.30 16.20-18.00	16.20-18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Занятия в кружках	18.30-19.45	18.30-19.45
Ночник	19.30-19.50	19.30-19.50
Собрание в группах	20.00 – 20.40	20.00 – 20.40
Подготовка ко сну	20.40-21.00	20.40-21.00
Отбой и сон	21.00-7.00	21.00-7.00

Приложение №4

**Государственное общеобразовательное бюджетное учреждение Ярославской области
«Ярославская школа-интернат № 6»**

Утверждаю _____ **Н.В.Мурина**
Приказ №2/290 от 18.07.2019г

Режим дня обучающихся 1-9 классов

Режимные моменты	Начальная школа	Средняя школа
Прибытие в школу	08.00-8.15	08.00-8.15
Учебные занятия	08-30 - 13-30	08-30 - 13-30
Завтрак	10.00-10.20	10.50-11.10
Прогулка / учебные занятия	12.00-13.30	13.30-14.00
Обед	13.30 – 14.00	14.00 – 14.30
Тихий час (1 класс)	14.00-15.30	
Группа продленного дня	12.00-19.00	12.00-19.00
Внеурочная деятельность. Индивидуально-коррекционные и факультативные занятия	13.30-17.00	14.30-17.00